

# Le sage de l'âge cosmique

*Une appréciation par Swami Sivananda quand  
il conférait au Yogi le titre de Maharishi en 1954*

Le Poète Yogi Shuddhananda Bharati est une perle rare parmi les fils de l'Inde. C'est un saint inspiré, un poète visionnaire, un génie universel qui s'est parfait par le yoga, les tapasyas, la communion intérieure et par la compagnie des saints contemporains.

Il est un sage de l'âge cosmique. Je le connais depuis son enfance. Notre Yogi la plupart du temps dans un silence est immergé dans le Soi ; il fut continuellement plongé dans un silence dynamique pendant des années.

Il est l'auteur de diverses œuvres littéraires : des épopées, des poésies lyriques, des opéras, des drames, des pastorales, des romans, des nouvelles, des biographies, des commentaires d'œuvres et des illustrations d'essais.

*Bharata Shakti Mahakavyam* (50'000 vers) est son opus magnum. C'est une œuvre qui est à la hauteur de celle de Valmiki, de Vyasa, Kalidasa et Kamban.

Nous lui avons donné le titre de Maharishi, ce qu'il est réellement.

Avec toute son expérience spirituelle et culturelle, le Maharshi a établi le Yoga Samaj à Adyar à Madras.

Le Yoga Samaj abrite les étudiants. La vie du Yoga Samaj a pour base *L'Évangile de la Vie Parfaite*.

Il lègue ainsi le testament de sa vie dans son livre célèbre *L'Ame Pèlerine (Pilgrim Soul)*.

Dieu j'aimais et vivais en lui  
Faisant son commandement  
Laisser à l'homme tous ses dons  
C'est mon testament !

Salut à Maharshi Shuddhananda Bharati. Que la paix, la  
joie, et l'immortalité soient avec l'humanité !

## L'Enigme de l'existence

Kavi Yogi Maharshi Shuddhananda Bharati

Ton cœur s'empare de mon cœur  
Ton œil de ma vision  
Ton amour sourit dans la fleur  
De mon aspiration  
Ta flamme allume mon action  
O Divine Energie !  
Ton ciel dirige ma passion  
O Cosmique harmonie  
Tu conduis sans agitation  
Mon destin vers la paix  
Noyé dans la contemplation  
Je fais ta Volonté  
Mon être est soutenu  
Comme un astre dans l'air  
Par un subtil éther  
Qui vient d'un Inconnu  
Je n'ai rien que Toi  
Que j'ai bien reconnu Aum  
A Toi Siva mon Roi,  
Aum Jya Aum, Aum Sivam Aum

La vie est un courant immortel de connaissance progressive. Elle avance en luttant contre tous les hauts et bas du destin pour s'épanouir en quelque chose de mystique. Du berceau au cercueil, son trajet capricieux est dirigé par une force latente. Une rivière inonde les collines, les vallons et passe par tous les niveaux pour se déverser dans l'océan. Le monde la vide, mais le ciel la remplit. Les hommes, les animaux et les plantes s'en servent chaque jour ; les pluies et les sources l'emplissent à nouveau. A travers les plaines et les plateaux, les champs et les prairies, les villes et les hameaux elle poursuit sa course en chantant « Je suis Aum ». De même, coule le flot de la vie à travers les contraires des limites incarnées pour se déverser en une félicité infinie. Le passé, le présent sont son cours et le futur son but. La force de l'âme est sa ressource. Le sein maternel n'est pas son origine, ni le tombeau sa destinée. Le corps mûrit et pourrit. Mais le quelque chose qui est la vie en Lui continue à palpiter.

Ce quelque chose est au-delà de la naissance et de la mort. L'être incarné joue sur la scène de la vie le rôle du bébé balbutiant, de l'enfant marchant à quatre pattes, du gamin joueur, du garçon studieux, du beau jeune homme, de l'heureux amant, du mari affectueux, du père responsable, du travailleur affairé, du grand-père chargé de souci, de l'invalidité, du mourant et enfin du cadavre. Est-ce le drame de la vie ? Rampant à quatre pattes, debout sur deux pattes, marchant à trois pattes à l'aide d'une canne dans la vieillesse, où va l'homme porté par quatre autres hommes une fois mort ? Qui va et vient sur la scène de l'existence ? Et s'il ne joue pas, qui le fait jouer ? Qui est-il ? Qui porte ce fardeau mortel alors qu'il est vivant et qui

requiert quatre personnes pour le porter quand il tombe mort ? Quel est cet étranger dans le corps qui vient de l'inconnu et qui plonge dans l'oubli ?

L'arbre devient immortel dans les graines. Le rôle de la rivière est de nourrir les plantes et les animaux, et de vivre jusqu'à ce qu'elle atteigne l'océan et qu'elle devienne le Soi de l'océan. L'objet de la vie humaine est de trouver le Soi divin qui est la source, le cours et la ressource de l'existence. La découverte du Soi, la connaissance du Soi, l'identification du Soi, la félicité qui existe par elle-même, la transcendance du Soi et l'étendue du Soi sont des pas vers l'épanouissement intégral de l'humain dans le Divin immortel. Ce but supérieur de la vie est accompli par le Yoga.

L'homme se tient intrigué devant le sphinx de l'existence. Un abîme infini enveloppe la terre qui est son foyer. Ce globe mortel est un atome qui tourne parmi les millions de corps stellaires. Qui est l'homme qui respire dans cet atome ? Pourquoi est-il ici ? Il joue aux châteaux de sable sur la vaste plage de l'existence infinie. Est-il satisfait de ce jeu ? Est-il satisfait par les châteaux, les domaines, les grands édifices, le luxe, la richesse opulente, les couloirs de marbre, les salles de bal, les bibliothèques lambrissées, les applaudissements d'estrade et de renom ? Pas du tout. La vie incarnée est limitée. Roi ou mendiant, chacun est pris dans le labyrinthe de la vie et chacun recherche la liberté et la félicité.

Le monde phénoménal est assujéti au temps, à l'espace et à la causalité. L'ambition humaine essaye de posséder ceci et cela. Mais cet espoir échoue aujourd'hui et celui-là

demain. Les amis désertent et les soutiens tombent. Tous les jours les hommes parlent de l'unité et de l'harmonie. Mais personne ne veut la discorde, ni les émotions négatives d'égoïsme et d'envie, ni les guerres. Mais chaque jour l'homme est saisi par le démon vital, le Satan qui le livre à la guerre sanglante, sous une forme ou une autre. Sa politique est un babil de langues, un cliquetis d'armes, une bataille pour le pouvoir. Pendant mes tours au Japon et dans les pays d'Europe, je vis les gens vivre dans la crainte de bombes atomiques. A Berlin, je vis les ruines des palais du Kaiser et d'Hitler. Les enfants jouent là-bas. Napoléon, le Kaiser, Hitler, Mussolini ne sont que des noms et des formes de l'énergie vitale. Ils ont disparu dans le courant tourbillonnant du temps impétueux laissant derrière eux les ruines de leur ambitieux feu d'artifice. Mais l'ambition est-elle morte avec eux ? La bête en l'homme n'est pas encore domptée.

L'homme est un moyen terme entre Dieu et l'animal. Il est l'animal qui se dépasse et le Dieu en puissance. Sa vie est un tiraillement de dualités. Il y a deux parties dans notre être : l'homme et le Divin, la Nature et Dieu, la matière et l'esprit, le corps et l'âme, Prakriti et Purusha. L'esprit Divin est immortel, dynamique, plein de paix, de félicité et d'énergie. L'autre partie, la Nature la part humaine est sujet aux changements, aux mutations, elle est mortelle et limitée. Le Yoga nous permet de vivre dans la matière consciente du pur esprit. Il unit l'humain avec le Divin en nous par la pureté psychique et l'équilibre gnostique. Le Yoga purifie, unifie, transforme, perfectionne et divinise l'existence humaine et rend la vie terrestre paradisiaque. « Sois un Yogi » dit Krishna à Arjuna. « Le Yoga est plus

fort que les tapas et le jnana, que les austérités et la connaissance ». Le Yoga est plus grand que les religions qui sont bâties autour de personnalités. Le Yoga se développe autour du Soi immortel. Le Yoga est une grande force de l'harmonie cosmique. Il y a beaucoup de branches du Yoga. Nous les synthétisons tous en une pure félicité et nous l'appelons Sama Yoga, le Yoga pour tous (Yoga de la nouvelle ère).

Le pur Sama Yoga est un centre de force cosmique ; il se perfectionne en vue d'une humanité parfaite. Quoi qu'il acquiert, est consacré au progrès de l'agrégat humain. Il découvre l'accord manquant entre le Sujet et l'Objet, entre la matière et l'esprit et mène la vie intégrale de l'Esprit dans la matière. Ce Yogi pur a un corps rayonnant, un système débordant d'énergie en pleine santé, un intellect brillant, un cœur rempli de félicité, un amour universel psychique, une liberté de la conscience. C'est un homme de Dieu, un saint et un héros, paisible en esprit et puissant en action. Son corps vit en accord avec la Nature et son Esprit en accord avec le Divin. Fixé dans le Soi, il agit dans le monde sans aucune servitude.

L'homme est un esprit incarné dans l'harmonie de la Nature. Le Yoga est la vie naturelle de l'humanité. Le Hatha Yoga confère un corps et un vital puissant. Le Raja Yoga donne l'énergie dynamique et la conquête du mental. Le Karma Yoga apporte la grâce du Maître Divin par le travail. Le Bhakti Yoga unit le cœur psychique au Bien-Aimé du cœur. Le Jnana Yoga donne la lumineuse connaissance de Soi. Le Tantra Yoga éveille la force cosmique intérieure et ouvre la centrale mystique de notre être. Tout ceux-ci sont donnés de surcroît par le pur Sama

Yoga. Le Yoga, la vie de Jive en communication avec Siva dans le Soi. Il transforme tous les plans de conscience, le physique en force et en beauté céleste, le vital en un conduit d'énergie flamboyante, l'esprit en une puissance lumineuse. Chaque cellule du corps devient alors une puissante pile de l'électricité Divine. Il reconstruit le microcosme merveilleux pour en faire la nouvelle cité ravissante de la santé, de la richesse, de la beauté, de la lumière et de la félicité de l'existence. Il ne néglige aucun coin de cette vie mystérieuse. Il analyse le cœur, la tête, la vie, le corps et pouce par pouce les transforment peu à peu. La pureté en parole, en pensée et en action, la pureté des instruments intérieurs, la pureté de tous les aspects de la vie est le principe fondamental de ce Yoga. La sincère dévotion et la soumission de l'être entier à la volonté du Divin dans le cœur et dans l'univers sont le deuxième pas. La complète annihilation de la nature égoïste en la volonté du Maître Divin est le troisième pas. Salutations au Siva dans les Jivas. Salutations à Nataraja qui danse dans nos cœurs. O Grâce suprême électrifie nos âmes, purifie-nous par ton contact, verse un sourire d'espoir sur notre destin, libère-nous de la confusion et du découragement et transforme notre être en un temple de paix et de félicité. Salutations O Force salvatrice. Que toute notre vie demeure en Yoga avec Toi.

Marchons, héros de la terre  
Comme un flot étoilé  
Avec l'espoir ailé  
Marchons vers la nouvelle ère

Soyons les défenseurs  
Du royaume Divin  
Un ciel de vérité  
Guide notre destin

La joie est dans le travail  
La paix est dans l'harmonie  
Consacrons en détail  
Pour le Vrai, notre vie

Marchons avec courage  
La puissance Divine  
Divinise nos mains  
La victoire est en nous  
En avant chevaliers !

Aum Jaya Aum  
Aum Siva Aum



---

Editions ASSA  
Christian Piaget  
Grand'Rue 180  
1454 L'Auberson – Suisse  
Téléphone : +41 (0) 24 454 47 07

Courriel : [assa@christianpiaget.ch](mailto:assa@christianpiaget.ch)  
Web : [www.christianpiaget.ch](http://www.christianpiaget.ch)

---